



ANIMATEUR	Bruno CLAVEYROLAT
SECRETAIRE	Gilles GUINET
PROCHAINE REUNION	LUNDI 04 MARS 2019 18h30

VIE DU CLUB

- Adhérents

Ne tardez pas à renouveler vos licences il y a un délai FIN FEVRIER pour s'enregistrer sur le site de la FFCT
Vous n'êtes plus assuré si pas de renouvellement

- Programme 2019

Les programmes route et VTT peuvent être consultés sur le nouveau site du club

<https://sbonazza.wixsite.com/cyclostefoy>

TOBOGGAN 2019

- Le parcours VTT a été déclaré à la fédération, merci à Yann et Alexis pour le tracé que vous pourrez trouver sur notre site.
- Nous devons maintenant faire les déclarations en préfecture et auprès des mairies.
- La fédération commercialise des flèches en polypropylène fond fluo 4 perforations 35 cm x19 cm



FINANCES

- Nous avons reçu 280 € pour la participation à l'organisation de la SainteLyon.

SECURITE

Pendant la période hivernale il convient de limiter la coupure et maintenir une condition physique générale en diversifiant les activités, récupérer de la saison en s'entretenant

Inutile de prendre des risques sur la route avec le verglas lorsque la température est inférieure à 5°
A partir de Février on peut reprendre un entrainement spécifique vélo en remplaçant petit à petit les activités physiques générales, augmenter les distances progressivement et s'approcher des conditions de durée et d'intensité qui correspondent à nos objectifs.

SECTION VTT

Pas de représentant VTT à la réunion

FFCT

Réunions 2019

Samedi 4 mai le matin (lieu à définir)

jeudi 5 septembre en soirée (Normalement à Craponne objet :finalisation du calendrier 2020)

16 novembre AG St bonnet de mure

OMS

- Dossier aide pour nouvelle tenue en attente de réponse

MAIRIE

- Nous avons envoyé une demande de subvention suite à L'AG en attente de réponse

VETEMENTS

La prochaine commande de vêtements aura lieu en Février.

Nous pourrons commander les vêtements d'été et les vêtements d'hivers avec une livraison reportée pour ces derniers
Acompte de 50% avec vos commandes par chèque ou virement (informer Jean François)

Possibilité d'avoir des vêtements spécifiques VTT aux couleurs du CSF, si intéressé vous faire connaître (5 pièces mini)

**STAGES 2019****STAGE club traditionnel** Gréoux-les-Bains - **24 25 26 Mai**

Le paiement de l'acompte a été fait sur la base de 51 participants

Pension complète avec eau vin café et incluant le pique-nique samedi midi

La fiche d'inscription vous a été envoyée par Alexis, à retourner au club au plus tard à l'AG le 19 Janvier 2019

Avec un chèque d'**acompte de 40€ par personne** à l'ordre du cyclo sainte Foy

135 € / pers.

Participation du club

- adhérents 60 € reste à charge 75 €
- conjoints 45 € reste à charge 90 €

STAGE DEBUT DE SAISON **16 au 22 Mars 2019** **Italie route et VTT****HOTEL San Giuseppe à Finale Ligure**

300m de la mer parking privé, garage à vélo, station lavage vélo, atelier, piscine couverte chauffée

Petit déjeuner sportif, 1/4 de vin compris

Tarif avec un accompagnateur

_____ de 13 à 17 personnes**demi pension 63,00 €** par jour et par personne**demi pension renforcée 66,00 €** (un snack de l'après-midi où les cyclistes au retour de l'excursion trouveront un buffet varié avec salade de pasta/riso froids, légumes, tarte, the, eau.)**pension complete 69€**

PARTICIPANTS		9 route	5 accompagnants	VTT à confirmer
1	BONAZZA Stéphane		seul	
2	CELTON René		couple	
3	CLAVEYROLAT Bruno		couple	
4	MARLIN Jean François		couple	
5	TARDIVEL Robert		seul	
6	THIERRY Pierre		couple	
7	PHILIPINE Alain		couple	
8	SPECK Denis		seul	
9	FAVIER Jean		seul	
10				
11				

Nos amis italiens ont préparé les parcours

Les modalités de reservation de l'hébergement nous seront communiquée dans quelques jours

Il n'est pas trop tard si vous n'êtes pas inscrit

STAGE DOLOMITES **29 Juin au 6 Juillet**

- 1 TARDIVEL Robert
- 2 BONAZZA Stéphane
- 3 LE CHATELIER Pierre
- 4 MAGADOUX Thierry
- 5 BUZENET Roland

SIX JOURS DE VARS **29 Juin au 6 Juillet**

Participants 9 route 4 accompagnants

1.	CARRE JEAN MARC	(couple)	residence Pierre et vacances "l'Albanne" Vars les clos
2.	GUINET GILLES	(couple)	residence Pierre et vacances "l'Albanne" Vars les clos
3.	AUVRAY JEAN PHILIPPE	(1)	
4.	RAVEL BERNARD	(1)	
5.	THIERRY PIERRE	(1)	residence Pierre et vacances "l'Albanne" Vars les clos
6.	CELTON RENE	(1)	residence Pierre et vacances "l'Albanne" Vars les clos
7.	CLAVEYROLAT BRUNO	(couple)	residence Pierre et vacances "l'Albanne" Vars les clos
8.	DALBEPIERRE DANIEL	(couple)	residence Pierre et vacances "l'Albanne" Vars les clos
9.	MARLIN	(1)	



PROGRAMME DES SORTIES CLUB

A consulter sur le site

➤ Au RDV ALAI

- Lundi après-midi 13h30
- Mardi matin Novembre Décembre Janvier Février 9h00
- Jeudi matin Novembre Décembre Janvier Février 9h00
- Samedi matin Novembre Décembre Janvier Février 9h00

➤ EXTRA MUROS

- ⇒ Samedi 16 Février VTT départ limonest organisation Thierry

➤ OBJECTIFS CLUB

- ⇒ Samedi 9 Février 1° pédalée ST Germain au Mt d'OR
- ⇒ Dimanche 10 Mars Rallye des Oiseaux FEYZIN

RALLYES & CYCLOS

Calendrier FFCT

da	organisateur	départ	manifestation	Km route				Km VTT			MARCHÉ			
samedi 2 février 2019	MIONS	MIONS	randonnée	45	80									
samedi 2 février 2019	CODEP	FONTAINES ST MARTIN	1° pédalées	25	50			15	25			10		
dimanche 3 février 2019	CYCLOTOURISTE	MERMOZ	randonnée d'hiver	50	75									
samedi 9 février 2019	CODEP	ST GERMAIN AU MT D'OR	1° pédalées	25	50			15	25			10		
dimanche 10 février 2019	CYCLOTOURISTE	THURINS	randonnée d'hiver	50	75			20	40					
samedi 16 février 2019	CODEP	PONTCHARRA	1° pédalées	25	50			15	25			10		
dimanche 17 février 2019	CYCLOTOURISTE	VAUGNERAY	randonnées d'hiver	50	75			20	40					
samedi 23 février 2019	CODEP	CHASSIEU	1° pédalées	25	50			15	25			10		
dimanche 24 février 2019	CYCLOTOURISTE	BRANLY	randonnées d'hiver	50	75									
samedi 9 mars 2019	CHASSIEU	CHASSIEU	randonnée	37	66	98		17	38	45		10		
dimanche 10 mars 2019	FEYZIN	FEYZIN	rallye des oiseaux	57	67	93	116	27	47					
samedi 16 mars 2019	EC MUROISE	ST BONNET DE MURE	rallye des Muriers	60	86	115						10	20	
dimanche 17 mars 2019	CC CHAPONNAY	CHAPONNAY	rallies des Anémones									12	16	23
samedi 23 mars 2019	QUINCIEUX	QUINCIEUX	rallye	30	60	90		25	35					
dimanche 24 mars 2019	CO CHANDIEU	ST PIERRE DE CHANDIEU	sainpierrade VTT					10	28	48				
vendredi 29 mars 2019	CC MONTAGNY	MONTAGNY	rando des retraités	35	60									
samedi 30 mars 2019	CC MONTAGNY	MONTAGNY	randonnée des vieilles pierres	35	60	85	110							
dimanche 31 mars 2019	ASSO LYON 8	PARILLY	super huit	60	90	120								
dimanche 31 mars 2019	PEPERE CLUB	MISERIEUX	AUDAX	200										