

**STAGE Fin mars 2024 – Début avril 2024 : Point sur les retours – Choix – Informations  
détaillées sur le choix - Suite à donner**

Nom	Prénom		Dates			Organisateur	Souhait
			25/03-30/03	01/04-06/04	08/04-13/04		
CLAIRE	Jean-Michel		X			Stage du Soleil	
THIERRY	Pierre		X			Stage du Soleil	
RO TSAERT	Pascale			X (4J CP)			Semaine 01/04-06/04
AUVRAY	Jean-Philippe		X		Non	Stage du Soleil	
VERNET	Joel	Inscrit	X			Stage du Soleil	
BOIS	Anick		X			Stage du Soleil	
JUE	Daniel		X	X	X		Pas trop loin
VEY	François		X	X			Espagne-Italie
ISORDA	Jean-Luc				X	Sejour Vélo	Choix 1
						Sportour	Choix 2
						Stage du Soleil	Choix 3
POULIN	Gilles		X	X	X		Choix indifférent
ROYANNAIS	Pascal		X			Stage du Soleil	
POUPARD	Alain		X	X	Non	Les Terrasses du lac	
			X			Stage du Soleil	
PHILIPPINE	Alain				X	Stage du Soleil	
VUILLEROD	Michel		X			Stage du Soleil	



Lieu : ROQUEBRUNE-VILLAGE du samedi 23 mars 2024 au samedi 30 mars 2024

Distance de Lyon : 420 km soit env : 4h30

Informations disponibles sur le site :

	INFOS PRATIQUES ▾ VOUS INSCRIRE CONTACT	
	23 au 30/03	3A / 464 € Double / 489 €
	Disponibilités : 70	vous inscrire
<b>ROQUEBRUNE-VILLAGE</b> Village -Entre Massif des Maures et Estérel Hôtel Club Bagatelle 3*** dans un vaste parc face au célèbre Rocher - Piscine tennis, chambres doubles ou triples très confortables. En pension complète		

## Stages Cyclistes Route 2024 :

Dans une Ambiance Conviviale et 100% vélo, loin du stress et des soucis quotidiens, les Stages Routes vous permettront d'améliorer votre condition physique et de partager votre passion. Il y a deux façons de les aborder :

- Soit comme Stage de Préparation en vue de certains objectifs bien planifiés, ce sera alors de l'endurance de base (suivant le nombre de kilomètres effectués avant le stage) que vous ferez en respectant vos capacités physiques du moment.
- Soit comme Stage de Loisir pour le seul plaisir de rouler entre passionnés sous le doux climat de la Provence.
- Plusieurs Groupes de niveaux sont formés chaque jour, accompagnés par nos Capitaines de Route et par nos véhicules d'Assistance .

L'équipe des Stages du Soleil, forte d'une trentaine de personnes mettra tout en œuvre pour vous faire vivre votre passion comme des pros. Chaque soir , un Briefing rassemble les participant(e)s. Outre le retour sur la Journée et la Présentation sur écran de la Sortie du lendemain, notre intervention peut être enrichie par la venue de consultants spécialisés abordant des thèmes variés .(Nutrition de l'Effort, Ergonomie, Mécanique...)

## Le stage et séjour comprennent :

- L'hébergement en pension complète\*, 8 jours/7 nuits, du dîner du jour d'arrivée au petit déjeuner du jour de départ, en chambre double (ou individuelle avec supplément), avec sanitaires complets, linge de toilette etc...
- Le programme type de votre stage ou séjour.(Les parcours communiqués le sont à titre indicatif et peuvent être modifiés selon impératifs météo, travaux ....)
- L'encadrement du stage ou séjour par un moniteur diplômé
- L'accompagnement des sorties cyclistes par l'équipe des capitaines des Stages du Soleil
- Un véhicule d'assistance transportant boisson et ravitaillement, vos vêtements et effets personnels (2 véhicules pour les séjours de plus de 50 participants),
- Les assurances Responsabilité Civile Organisateur, individuelle accident et rapatriement,
- Les parkings.

## Les stages et séjours ne comprennent pas :

Pour des raisons évidentes d'organisation, le transport aller/retour de votre domicile jusqu'au lieu du stage ou du séjour,

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, téléphone, prestations annexes),
- l'assurance annulation optionnelle.
- Les Transferts ( en option )

Compléments d'information après contact avec les Stages du Soleil :

Contact : Florence

Tel : 04 93 87 24 64

S'identifier : Cyclo Sainte Foy les Lyon (69) – Jean-Philippe AUVRAY

Stage N°7 : [Stages Cyclistes Route 2024 - Stages du Soleil](#)

Dates : Samedi 23 mars 2024 en fin d'après midi (vers 17 h) au samedi 30 mars après le petit déjeuner.

Le Nom de l'Hôtel Club Groupe MILEADE anciennement VACANCIEL

Hôtel Club Bagatelle–380 Boulevard Kennedy 83520 Roquebrune Sur Argens -Village

Lieu de résidence : Hôtel Club Bagatelle

[Hôtel Club Vacanciel Bagatelle | Hébergement de groupes \(hebergement-de-groupes.com\)](#)

Nombre de personne par hébergement	Type d'hébergement	Tarifs
3 personnes	Villa	464 €
2 personnes	Chambre double	489 €
1 personne	Chambre individuelle	549 €

Repas : sous forme de buffet

Parcours : de 500 à 600 km et D+ : env. 6000m (adaptable)

Départ le matin entre 8h et 8h30.

Parcours sur Openrunner mis à disposition 30 jours avant le stage.

Accompagnants : « Nous accueillons également les accompagnants. Ceux-ci ont un programme d'activités( si ils le souhaitent) qui leur sera présenté lors de la 1ere réunion le jour de votre arrivée

Pour exemple Une Matinée aux termes des ISSAMBRES , mini croisière dans le golf de St Tropez , randonnée accompagnées ....

Le tarif est identique que vous soyez cycliste ou non cycliste

Inscription et règlement :

Inscription en ligne ou sur papier

Règlement : 160 € d'acompte et solde réglé 30 jours avant le stage

Mode de règlement : CB ou virement

A noter que pour l'inscription en ligne : Dès réception de votre demande, un e-mail de confirmation sera envoyé avec un lien permettant de régler votre acompte sur notre site sécurisé.

Votre inscription sera définitive qu'après réception de l'acompte et de votre adhésion annuelle.

A quel moment s'inscrire ?:

Le plus tôt possible

Normalement, pour une inscription avant le 15 décembre 2023, un maillot sera offert par l'organisation. (A se faire éventuellement confirmer par l'organisateur).

Annexes :

Adresses email des personnes ayant répondu :

[anickbois@aol.com](mailto:anickbois@aol.com)

[jm.claire@gmail.com](mailto:jm.claire@gmail.com)

[jean-luc.isoardo@orange.fr](mailto:jean-luc.isoardo@orange.fr)

[djue@free.fr](mailto:djue@free.fr)

[philippine.alain05@gmail.com](mailto:philippine.alain05@gmail.com)

[pascale.rotsaert@free.fr](mailto:pascale.rotsaert@free.fr)

[royannais.p@numericable.com](mailto:royannais.p@numericable.com)

[alain.poupard@laposte.net](mailto:alain.poupard@laposte.net)

[pierre.thierry@hotmail.fr](mailto:pierre.thierry@hotmail.fr)

[jv@rhone-saone-energies.fr](mailto:jv@rhone-saone-energies.fr)

[francoisvey69@gmail.com](mailto:francoisvey69@gmail.com)

[gmpoulin@orange.fr](mailto:gmpoulin@orange.fr)

[vuiltier@orange.fr](mailto:vuiltier@orange.fr)